



Animation Départementale Muret

8 octobre 2023

Programme :

Matin : Rdv Chemin de la plage 31600 MURET

- 10h : Remise des dossards / Briefing coachs
- 10h45 : Départ épreuve 1, course à pied, par catégories (P/B puis M/C)
- 11h30 : Départ épreuve 2, descente de 3km, par catégories (P/B puis M/C)

Après-midi : Rdv Club MOCK 14 Rue Castelvieux 31600 MURET

- 12h30 : Pause déjeuner au club
- 13h30 : Départ épreuve 3, border cross, par catégories (et selon les résultats du matin)
- 16h : Résultats et goûter

Chaque épreuve est chronométrée

Matériel à prévoir pour les jeunes :

Tenue de course à pied

Tenue de bateau

Matériel de slalom (ou de rivière ou de descente) casque et jupe obligatoire (norme FFCK)

Info pratique :

Entre l'arrivée de la descente et le club, il y a 500m en bateau avec portage (plage de galet à traverser). On ne débarque pas à l'arrivée de la descente mais au club directement (tous les véhicules seront garés au club).

Possibilité de faire la navette jusqu'au club de Muret pendant la descente.

Il y aura du monde sur l'eau mais prévoir cadre club en bateau, pour assurer la sécurité des jeunes (1 rapide et descente de 3km).

**Inscription au plus tard le
vendredi 6 octobre**



Adresse :

RDV à 10h : Chemin de la plage, 31600 Muret

Arrivée descente : Fin du chrono à la base Saint-Marcet (31600 Muret) mais le débarquement se fait au club, 14 rue Castelviah, 31600 Muret

Pause déjeuner et après-midi : 14 rue Castelviah, 31600 Muret (Club de Muret)

